

# Gesundheitswoche

25. April – 09. Mai 2025

## „Natürlich gesund“

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Landkreis Mecklenburgische Seenplatte lädt herzlich zur Gesundheitswoche 2025 „**NATÜRLICH GESUND**“ vom **25.04.2025 bis 09.05.2025** ein.

Mit einem bunten Programm aus Fachlichkeit, Kultur und verschiedenen Angeboten wollen wir nicht nur über psychische Erkrankungen aufklären, sondern vor allem auch aufzeigen, welche Möglichkeiten der Gesunderhaltung sich in der eigenen Umgebung bieten.

Dem Thema wollen wir uns über verschiedene Aktionen nähern wie Lesungen, Fachvorträge, Gesprächsrunden, körperliche Aktivitäten, gemeinsames Kochen, Workshops, Musik, Kaffeerunden – für jeden ist etwas dabei.

Lassen Sie sich von dem Programmheft inspirieren und besuchen Sie die Veranstaltungen und Einrichtungen in Ihrer Region.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und den gemeinsamen Austausch!

Der Schirmherr der Gesundheitswoche ist der Landrat Heiko Kärger.

Mit freundlichen Grüßen  
im Auftrag

**Dr. Stein**  
Amtsleiter  
Gesundheitsamt

**Frau Rebstock**  
Psychiatrie- und  
Suchtkoordinatorin

**Frau Ludwig**  
Koordinatorin für  
Suchtprävention

**Frau Krietemeyer**  
Prävention Kinder  
und Jugendliche

# Tag des Baumes - Eröffnung der Gesundheitswoche mit Fachtag

25.04.2025

## Programm

ab 9:30	• Einlass	11:30	• <b>Workshops</b>
10:00	• <b>Eröffnung und Begrüßung</b>		1. „Wie hilft uns die Natur dabei, resilienter zu werden?“ Christine Dörband
10:15	• <b>Vortrag</b> <b>(„Natur und psychische Gesundheit“)</b> Kathi Pristrom		2. „Wald-Yoga“ Anett Bosselmann
11:00	• Pause		3. <b>Psychische Gesundheit von Studierenden (Stress Fokus)</b>  Dr. Melanie Jagla-Franke/Victoria Köhler
			4. <b>Waldpädagogik</b> Tanja Hartmann
			5. <b>Waldtherapie</b> Lutz Hoffmann
		13:00	• Ende der Veranstaltung

### Veranstaltungsort

Hochschule Neubrandenburg  
Brodaer Str. 2  
17033 Neubrandenburg

# Regionale Veranstaltungen

25.04. - 09.05.2025

**Freitag, 25.04.2025**

Neubrandenburg

## „Frühlingsspaziergang & Bewegungsangebot“ mit dem Quartiersmanagement Nord

von 10:00 bis 12:00 Uhr

**Veranstaltungsort:** An der Hürde 3a, 17034 Neubrandenburg

**Veranstalter:** Neuwoba Weatreff

**Kontakt:** Isabelle Förster

Tel.: 0177 3861737

E-Mail: [i.foerster@neuwoba.de](mailto:i.foerster@neuwoba.de)

## „Fit am See: entspannte und spielerische Sportrunde(n) um den Reitbahnsee“

von 10:00 bis 11:30 Uhr

**Treffpunkt:** Am Reitbahnsee in Neubrandenburg, Höhe Arche N

**Veranstalter:** Jobcenter MSE-Süd, Programm teamwork – GinA „Gesund in Arbeit“

**Kontakt:** Sandra Liebe / Martina Bogedein

Tel.: 0395 7663349 / 0395 7663400

E-Mail: [Jobcenter-MSE-Sued.GinA@jobcenter-ge.de](mailto:Jobcenter-MSE-Sued.GinA@jobcenter-ge.de)

**Samstag, 26.04.2025**

Rosenow

## Tag der offenen Tür in der Tagespflege Rosenow /Tag der Gesundheit

von 10:00 bis 14:00 Uhr

**Angebot:** Bewegungsspiele, Vitalzeichenkontrolle, Bastelstraße & Information über pflegerelevante Themen

**Veranstaltungsort:** AWO Rosenow Tagespflege, Kastorfer Weg 56 17091 Rosenow

**Veranstalter:** Arbeiterwohlfahrt Cura gGmbH Tagespflege Rosenow

**Kontakt:** Kerstin Pietruschke

Tel.: 039602 223011

E-Mail: [awo-demmin@awo-rosenow.de](mailto:awo-demmin@awo-rosenow.de)

**Sonntag, 27.04.2025**

Neubrandenburg

**Meditatives Wandern durch den Frühlingswald im Lindetal  
um 11 Uhr (2,5 - 3 Std)**

**Treffpunkt:** Parkplatz Hinterste Mühle, Neubrandenburg

**Veranstalter:** Ex-In MV e.V.

**Kontakt:** Nicole Heyden und Sylvia Grieger

Tel.: 0381 26055253 (Fr. Heyden)

0381 26055257 (Fr. Grieger)

E-Mail: [projektleitung@ex-in-mv.de](mailto:projektleitung@ex-in-mv.de) (Fr. Heyden)

[sylvia.grieger@ex-in-mv.de](mailto:sylvia.grieger@ex-in-mv.de) (Fr. Grieger)

**Hinweis:** Bitte festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung tragen!

**Anmeldung ist bis 21. April 2025 unter [Hendrik.Fulda@ex-in-mv.de](mailto:Hendrik.Fulda@ex-in-mv.de) erforderlich!**

**Montag, 28.04.2025**

Neubrandenburg

**„Workshop Kräuter & Naturkosmetik“  
von 9:00 bis 12:00 Uhr**

**Veranstaltungsort:** An der Hürde 1a, 17034 Neubrandenburg

**Veranstalter:** TFA-Akademie GmbH - Projekt NordStart-Akademie

**Kontakt:** Sandra Lembke & Bianca Starck

Tel.: 0395 3588214/219

E-Mail: [sandra.lembke@tfa-akademie.de](mailto:sandra.lembke@tfa-akademie.de); [bianca.starck@tfa-akademie.de](mailto:bianca.starck@tfa-akademie.de)

**„Machtstrukturen in der sozialen Arbeit“  
um 10:00 Uhr**

**Referent:** Herr Dr. Speck

**Veranstaltungsort:** „Haus der Begegnung“, Ihlenfelder Straße 103, 17034  
Neubrandenburg

**Veranstalter:** Neubrandenburger Suchthilfezentrum gGmbH

**Kontakt:** Frau Dost

Tel.: 0395 4256435

E-Mail: [katja.dost@shz-nb.de](mailto:katja.dost@shz-nb.de)

## Buchlesung „TIM – Ein Leben mit dem Fetalen Alkoholsyndrom“ und Eröffnung der FASD Ausstellung\*

**Veranstaltungsort:** Regionalbibliothek Neubrandenburg, Marktplatz 1, 17033  
Neubrandenburg

**Veranstalter:** Gesundheitsamt Neubrandenburg, Landkreis MSE und Stadt  
Neubrandenburg

**Kontakt:** Pia Ludwig

Tel.: 0395 570874483

E-Mail: [pia.ludwig@lk-seenplatte.de](mailto:pia.ludwig@lk-seenplatte.de)

**Dienstag, 29.04.2025**

**Neubrandenburg**

## „Wir bilden Alltagshelden aus“ mit Fitness, Ernährung und Gelassenheit zu mehr Lebensqualität von 9:00 bis 12:00 Uhr

**Veranstaltungsort:** An der Hürde 1a, 17034 Neubrandenburg

**Veranstalter:** TFA-Akademie GmbH - Projekt NordStart-Akademie

**Kontakt:** Sandra Lembke & Bianca Starck

Tel.: 0395 3588214/219

E-Mail: [sandra.lembke@tfa-akademie.de](mailto:sandra.lembke@tfa-akademie.de); [bianca.starck@tfa-akademie.de](mailto:bianca.starck@tfa-akademie.de)

## Fachtag „Teillegalisierung von Cannabis – eine Herausforderung für Lehrer und Fachkräfte der Jugendhilfe“ von 9:30 - 13:00 Uhr

**Inhalt:** Fachvorträge zu den Auswirkungen jugendlichen Cannabiskonsumverhaltens  
und der rechtlichen Einordnung des K-CanG mit vertiefenden Workshops, um  
praktische Lösungsansätze zu erarbeiten und zu üben

**Veranstaltungsort:** Gemeindesaal der katholischen Kirche, Pfarrei St. Lukas  
Heidmühlenstr. 9, 17033 Neubrandenburg

**Veranstalter:** Sucht- und Drogenberatungsstelle Caritas im Norden;  
Landeskoordinierungsstelle für Suchtthemen Mecklenburg-Vorpommern

**Kontakt: Juliane Hartmann**

Tel.: 0395 581450

E-Mail: [juliane.hartmann@caritas-im-norden.de](mailto:juliane.hartmann@caritas-im-norden.de)

**Kosten:** 10€ Teilnahmegebühr sind vor Ort in bar zu entrichten

**Anmeldung unter [juliane.hartmann@caritas-im-norden.de](mailto:juliane.hartmann@caritas-im-norden.de) oder per Fax: 0395 581  
45 69 erforderlich!**

## Durchführung Gesundheitscheck

von 10:00 bis 16:00 Uhr

**Angebot:** Blutdruckmessung, Pulsmessung, Sauerstoffmessung, Beantwortung von Gesundheitsfragen von Frau Regina Göretzlehner

**Veranstaltungsort:** in der Mall des Marktplatzcenters, Krämerstr. 1a, 17033 Neubrandenburg

**Veranstalter:** Marktplatzcenter Neubrandenburg

**Kontakt:** Herr Teuber und Frau Regina Göretzlehner

Tel.: 0395 570872391

E-Mail: [Regina.Goeretzlehner@lk-seenplatte.de](mailto:Regina.Goeretzlehner@lk-seenplatte.de)

## Waren

### „Beratungsveranstaltung mit dem Vortrag zum Betreuungsrecht“ um 14:00 Uhr

**Referent:** Jurist Herr Dieter Fabisch

**Veranstaltungsort:** Behindertenverband Müritz e.V., Dietrich-Bonhoeffer-Straße 6, 17192 Waren

**Veranstalter:** Behindertenverband Müritz e.V.

**Kontakt:** Frau Hanni Rossek

Tel.: 03991 731893

E-Mail: [Behindertenverband.muertitz@gamil.com](mailto:Behindertenverband.muertitz@gamil.com)

## Neustrelitz

### Vortrag „Zappelphilipp, jetzt sitz‘ doch mal still!“ Kinder und Jugendliche mit ADHS von 16:30 bis 18:00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Familienzentrum Neustrelitz, Useriner Straße 3, 17235 Neustrelitz

**Veranstalter:** Familienzentrum Neustrelitz e.V.

**Kontakt:** Familienzentrum Neustrelitz e.V.

Tel.: 03981 205087

E-Mail: [info@familienzentrum.net](mailto:info@familienzentrum.net)

**Mittwoch, 30.04.2025**

**Neubrandenburg**

**„Führerschein weg, was nun?“**

**um 10:00 Uhr**

**Referent:** Herr Teetz von der pima mpu

**Veranstaltungsort:** „Haus der Begegnung“, Ihlenfelder Straße 103, 17034 Neubrandenburg

**Veranstalter:** Neubrandenburger Suchthilfezentrum gGmbH

**Kontakt:** Frau Dost

Tel.: 0395 4256435

E-Mail: [katja.dost@shz-nb.de](mailto:katja.dost@shz-nb.de)

**Vorstellung der Angebote der Einrichtung mit Ausstellung zu zwei unterschiedlichen Themen**

**von 10:00 bis 15:00 Uhr**

**Veranstaltungsort:** Pawlowstraße 10, 17036 Neubrandenburg

**Veranstalter:** Der STEG Neubrandenburg e.V.

**Kontakt:** Frau Hübenbecker

Tel.: 0395 77710

E-Mail: [info@der-steg.de](mailto:info@der-steg.de)

**Demmin**

**„Alles rund um die ambulante Hospizarbeit“**

**von 9:00 bis 15:00 Uhr**

**Angebot:** Informationen und Erklärungen zur facettenreichen ambulanten Hospizarbeit, Erläuterungen zur Schulung Hospizhelfer und Begleiterarbeit, Hilfestellung bei Patientenverfügungen und Vorsorgevollmachten, Vorstellung von Trauerarbeit, ggf. Beratung zum Krankheitsbild Demenz durch eine Demenzberaterin, Bestattungshaus Kolass steht für Fragen zur Bestattungsvorsorge zur Verfügung, offene Fragerunden sowie Kaffee und Kuchen werden angeboten

**Veranstaltungsort:** Treptower Straße 28, 17109 Demmin in den Räumen der (IM)PULS Wirtschaftsförderung

**Veranstalter:** Hospizdienste im Demminer Umland gGmbH

**Kontakt:** Anika Behrendt

Tel.: 0151 40106508

E-Mail: [info.hospizdienste-demmin@twsd.de](mailto:info.hospizdienste-demmin@twsd.de)

## Waren

### Tag der offenen Tür der Suchtberatung Waren (Müritz) von 09:00 bis 12:00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Springer Str. 27, 17192 Waren (Müritz)

**Veranstalter:** Evangelische Suchtkrankenhilfe M-V, Beratungszentrum Waren-Neustrelitz

**Kontakt:** Andreas Dencker

Tel.: 03991 662195

E- Mail: [a.dencker@suchthilfe-mv.de](mailto:a.dencker@suchthilfe-mv.de)

## Donnerstag, 01.05.2025

### Neubrandenburg

### Ehemaligentreffen um 10:00 Uhr

**Veranstaltungsort:** „Haus der Begegnung“, Ihlenfelder Straße 103, 17034 Neubrandenburg

**Veranstalter:** Neubrandenburger Suchthilfezentrum gGmbH

**Kontakt:** Frau Dost

Tel.: 0395 4256435

E-Mail: [katja.dost@shz-nb.de](mailto:katja.dost@shz-nb.de)

## Freitag, 02.05.2025

### Neubrandenburg

### Filmvorführung „Die wundersame Welt des Louis Wain“ von 14:00 bis 16:30 Uhr

**Veranstaltungsort:** Pawlowstraße 10, 17036 Neubrandenburg

**Veranstalter:** Der STEG Neubrandenburg e.V.

**Kontakt:** Frau Hübenbecker

Tel.: 0395 77710

E-Mail: [info@der-steg.de](mailto:info@der-steg.de)



**Samstag, 03.05.2025**

Waren

**Tag der offenen Tür beginnend mit einem Vortrag (ca. 1h) zur Bioenergie-Therapie von 16.00-19.00 Uhr**

**Inhalt:** Was ist Bioenergie-Therapie und welche Behandlungsmöglichkeiten werden angeboten? Beantwortung von Fragen.

**Veranstaltungsort:** TAN'ATARA- Zentrum in 17192 Waren, Rosa-Luxemburg-Str.18d

**Veranstalter:** TAN'ATARA- Zentrum, Regeneration & Neues Bewusstsein

**Kontakt:** Katrin Selina Kley

Tel.: 03991 7783069

E- Mail: [kleykatrin@yahoo.de](mailto:kleykatrin@yahoo.de)

Hinweis: Wer nicht am Vortrag teilnehmen möchte, der kommt bitte erst ab 17.00 Uhr vorbei.

**Sonntag, 04.05.2025**

Waren

**Workshop „Finde Kraft und innere Stabilität in bewegten Zeiten“ von 14:00 bis 16:00 Uhr**

**Inhalt:** Erhalte energetische Unterstützung und wertvolle Tipps für deinen Alltag und eine vor Ort gemachte Audio-Aufnahme einer Heil-Tiefen-Meditation (für dich zum Mitnehmen), die auf die Gruppenenergie des Tages zugeschnitten ist.

**Veranstaltungsort:** TAN'ATARA-Zentrum in 17192 Waren, Rosa-Luxemburg-Str.18d

**Veranstalter:** TAN'ATARA-Zentrum, Regeneration & Neues Bewusstsein

**Kontakt:** Katrin Selina Kley

Tel.: 03991 7783069

E- Mail: [kleykatrin@yahoo.de](mailto:kleykatrin@yahoo.de)

**Kosten:** 22,00€

**Anmeldung unter 03991/7783069 (mit AB) oder E-Mail: [kleykatrin@yahoo.de](mailto:kleykatrin@yahoo.de) erforderlich!**

**Dienstag, 06.05.2025**

**Neubrandenburg**

**Gespräch – „Was hat der Körper eigentlich mit der Psyche zu tun“  
von 10:00 bis 11:30 Uhr**

**Veranstaltungsort:** Raum der Selbsthilfekontaktstelle Neubrandenburg, Robert-Blum-Straße 34, 17033 Neubrandenburg, 4. Etage – Fahrstuhl vorhanden

**Veranstalter:** Ex-In MV e.V.

**Kontakt:** Nicole Heyden und Sylvia Grieger

Tel.: 0381 26055253 (Fr. Heyden); 0381 26055257 (Fr. Grieger)

E-Mail: [projektleitung@ex-in-mv.de](mailto:projektleitung@ex-in-mv.de) (Fr. Heyden)

[sylvia.grieger@ex-in-mv.de](mailto:sylvia.grieger@ex-in-mv.de)

**Anmeldung unter [sylvia.grieger@ex-in-mv.de](mailto:sylvia.grieger@ex-in-mv.de) erforderlich!**

**„Kräuterwanderung“ vom Reitbahnsee zum Kiezgarten  
von 10:00 bis 13:00 Uhr**

**Treffpunkt:** An der Hürde 1a, 17034 Neubrandenburg

**Veranstalter:** TFA-Akademie GmbH - Projekt NordStart-Akademie

**Kontakt:** Sandra Lembke & Bianca Starck

Tel.: 0395 3588214/219

E-Mail: [sandra.lembke@tfa-akademie.de](mailto:sandra.lembke@tfa-akademie.de); [bianca.starck@tfa-akademie.de](mailto:bianca.starck@tfa-akademie.de)

**Workshop „Stabilisierung und Orientierung in turbulenten Zeiten“  
von 13:00 Uhr bis 14:30 Uhr**

**Veranstaltungsort:** Raum der Selbsthilfekontaktstelle Neubrandenburg, Robert-Blum-Straße 34, 17033 Neubrandenburg, 4. Etage – Fahrstuhl vorhanden

**Veranstalter:** Ex-In MV e.V.

**Kontakt:** Nicole Heyden und Sylvia Grieger

Tel.: 0381 26055253 (Fr. Heyden), 0381 26055257 (Fr. Grieger)

E-Mail: [projektleitung@ex-in-mv.de](mailto:projektleitung@ex-in-mv.de) (Fr. Heyden)

[sylvia.grieger@ex-in-mv.de](mailto:sylvia.grieger@ex-in-mv.de) (Fr. Grieger)

**Anmeldung unter [sylvia.grieger@ex-in-mv.de](mailto:sylvia.grieger@ex-in-mv.de) erforderlich!**

**„Ernährung und Gesundheit im Alter“  
von 15:00 bis 17:00 Uhr**

**Veranstaltungsort:** Stadtteilbüro Datzeberg, Max-Adrion-Str. 5, 17034 Neubrandenburg

**Veranstalter:** InGe/Gesundheitsamt LK MSE

**Kontakt:** Regina Göretzlehner  
Tel.: 0175 1888092  
E-Mail: [regina.goeretzlehner@lk-seenplatte.de](mailto:regina.goeretzlehner@lk-seenplatte.de)

## Tanzkreis

**von 17:00 bis 18:30 Uhr**

**Veranstaltungsort:** Friedenskirche, Semmelweisstr. 50, 17036 Neubrandenburg

**Veranstalter:** Ev.-Luth. Friedensgemeinde Neubrandenburg-Ost

**Kontakt:** Frauke Tonndorf  
Tel.: 0395 7071893  
E-Mail: [Neubrandenburg-friedensgemeinde@elkm.de](mailto:Neubrandenburg-friedensgemeinde@elkm.de)

## Altentreptow

### Mobile Küche

**von 10:00 bis 14:00 Uhr**

**Veranstaltungsort:** auf dem Marktplatz in 17087 Altentreptow

**Veranstalter:** Stadt Altentreptow

**Kontakt:** Juliane Krohn  
Tel.: 03961 2551106  
E-Mail: [j.krohn@altentreptow.de](mailto:j.krohn@altentreptow.de)

## Demmin

### Vorstellung der Fachdienste Suchtberatung und Schuldnerberatung von 15:00 bis 17:00 Uhr

**Angebot:** Info, Austausch, Gesprächsangebote mit Kaffee und Kuchen rund um die Themen „Sucht- und Schuldenproblematik“ für Betroffene, Angehörige und Interessierte

**Veranstaltungsort:** Infocafe des Carisatt-Ladens Demmin, Beethovenstraße 7,  
17109 Demmin

**Veranstalter:** Suchtberatungsstelle und Schuldnerberatung der Caritas im Norden in  
Demmin

**Kontakt:** Frau Wenzel-Otto, Frau Tschötschl  
Tel.: 0151 72165384  
E-Mail: [Anja.wenzel-otto@caritas-im-norden.de](mailto:Anja.wenzel-otto@caritas-im-norden.de)

**Mittwoch, 07.05.2025**

## Neubrandenburg

### **Die Kraft des Heilsamen Singens und Vorstellung der Angebote von 11:00 bis 12:00 Uhr und von 13:00 bis 14:00 Uhr**

**Veranstaltungsort:** Pawlowstraße 10, 17036 Neubrandenburg

**Veranstalter:** Der STEG Neubrandenburg e.V.

**Kontakt:** Frau Hübenbecker

Tel.: 0395 77710

E-Mail: [info@der-steg.de](mailto:info@der-steg.de)

### **„Verhütung und so – STI und was??“ von 13:00 bis 16:00 Uhr**

**Angebot:** Infostand und Stationen zur sexuellen Gesundheit, sexuell übertragbaren Krankheiten (kurz STI) sowie Überblick zu Verhütungsmethoden

**Veranstaltungsort:** InGe, Reitbahnweg 13, 17034 Neubrandenburg

**Veranstalter:** Gesundheitsamt Neubrandenburg

**Kontakt:** Anne-Kathrin Kempfer

E-Mail: [Anne-Kathrin.Kempfer@lk-seenplatte.de](mailto:Anne-Kathrin.Kempfer@lk-seenplatte.de)

## Neustrelitz

### **Vorträge „Wechseljahre im (Arbeits-) Leben – ein wichtiger Bestandteil des BGM im Unternehmen“ um 10:00 Uhr und um 16:00 Uhr (ca. 1h)**

**Angebot:**

- Informationen über die körperlichen Veränderungen während der Wechseljahre, einschließlich Hormonschwankungen, Symptome und Therapiemöglichkeiten.
- Anregungen für Unternehmen, warum das Thema Wechseljahre in den Focus des BGM rücken sollte und wie es gelingen kann, nachhaltig eine wechsellahrefreundliche Arbeitskultur zu entwickeln.
- Bereitstellung von Informationsmaterialien, Büchern, Kontakten zu Fachleuten
- Zeit für einen informellen Austausch, um Kontakte zu knüpfen und von Erfahrungen anderer zu lernen.

**Veranstaltungsort:** AWO working space in der Zierker Str. 4 in Neustrelitz

**Veranstalter:** AWO MST/Vielfalt

**Kontakt:** Anke Ruthenberg

Tel.: 0171 8103324

E-Mail: [bgm@awo-mst.de](mailto:bgm@awo-mst.de)

**Anmeldung unter [bgm@awo-mst.de](mailto:bgm@awo-mst.de) erforderlich!**

## Malchin

### „Wie sag ich es dem Kinde?“

von 14:30 bis 17:00 Uhr

**Angebot:** Kinder, deren Eltern psychische oder Suchtprobleme haben, sollen mit ihren Sorgen nicht allein bleiben. Sie sollen verstehen, dass es eine Krankheit ist, wenn es Mama oder Papa nicht gut geht. Und begreifen, dass nicht sie daran schuld sind. Wo können sie sich Hilfe holen? Wie kann ich als Fachkraft in Kita oder Grundschule diesen Prozess unterstützen?

**Veranstaltungsort:** Rudolf-Fritz-Straße 1 a in 17139 Malchin

**Veranstalter:** Sozialwerk der Evangelisch Freikirchlichen Gemeinde Malchin Teterow e.V. in gemeinsamer Zusammenarbeit mit dem Team von KipsFam MSE-Malchin und der Suchtberatung MC

**Kontakt:** Rica Düde-Grandke

Tel.: 03994 222104

E-Mail: [info@sozialwerk.net](mailto:info@sozialwerk.net)

## Rosenow

### Mobile Küche

von Uhr

**Veranstaltungsort:** Rosenow

**Veranstalter:**

**Kontakt:**

Tel.:

E-Mail:

**Donnerstag, 08.05.2025**

## Neubrandenburg

### Seniorenport „Fit durch Dehnung“

von 10:00 bis 11:00 Uhr

**Veranstaltungsort:** S.-Allende-Str. 18, 17036 Neubrandenburg

**Veranstalter:** Neuwoba WEAtreff

**Kontakt:** Beatrix Schellhorn

Tel.: 0395 7792372

E-Mail: [b.schellhorn@neuwoba.de](mailto:b.schellhorn@neuwoba.de)



**SUCHTPRÄVENTION**  
MECKLENBURGISCHE  
SEENPLATTE



VIER-TORE-STADT  
NEUBRANDENBURG

## „Klang als Präventionsmaßnahme“ mit Frau Conny Römisch von 15:00 bis 16:30 Uhr

**Veranstaltungsort:** Neustrelitzer Str. 97, 17033 Neubrandenburg

**Veranstalter:** Neuwoba WEAtreff

**Kontakt:** Michaela Schmidt

Tel.: 0395 3620772

E-Mail: [m.schmidt@neuwoba.de](mailto:m.schmidt@neuwoba.de)

**Freitag, 09.05.2025**

**Dahmen**

## Vortrag zur „Teilhabe“ und Gesprächsrunde zum Thema: „Gestaltung einer inklusiven Infrastruktur im ländlichen Raum“ um 14:00 Uhr

**Referent\*in:** Frau Hanni Rossek, Herr Sergiy Chumak,

**Veranstaltungsort:** Inklusionscafe, Dorfstraße 2, 17166 Dahmen

**Veranstalter:** Behindertenverband Müritz e.V.

**Kontakt:** Frau Hanni Rossek

Tel.: 03991 731893

E-Mail: [Behindertenverband.mueritz@gamil.com](mailto:Behindertenverband.mueritz@gamil.com)

# FASD Ausstellung - Eine unsichtbare Behinderung sichtbar machen

**28.04.2025 bis 09.05.2025**

Die Abkürzung FASD steht für Fetale Alkoholspektrumstörung und betrifft Menschen, deren Mütter während der Schwangerschaft Alkohol getrunken haben. Mit der Fotoausstellung wird versucht diese unsichtbare Behinderung sichtbar zu machen. Dafür wurden Betroffene vor die Kamera geholt, um ihre individuellen Herausforderungen auf künstlerische Weise in Bildern darzustellen. Begleitende Kurztexte geben Einblick in typische Verhaltensweisen und Schwierigkeiten, mit denen Menschen mit FASD ihr Leben lang konfrontiert sind.

Die Ausstellung wird an folgenden Orten in unserem Landkreis präsentiert:

## Ausstellungsorte:

- 28.04.2025- 02.05.2025  
Regionalbibliothek in Neubrandenburg

# Gesundheitstag

09.05.2025

**Uhrzeit:** 10:00 bis 17:00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Marktplatz in Neubrandenburg

**Programm:** Neben Informationen und Beratungen werden zahlreiche Mitmach-Aktionen angeboten, darunter gesundheitliche Tests, verschiedene Parcours, sportliche Aktivitäten wie „Drums Alive“ sowie ein **Gewinnspiel mit attraktiven Preisen**. Um daran teilzunehmen, besuchen Sie bitte den Stand des Gesundheitsamtes, um einen Teilnahmechein zu erhalten und weitere Informationen zum genauen Ablauf zu erhalten.

Die **Verlosung der Gewinne erfolgt um 16:30 Uhr**.

**Hinweis:** Besucher können ihren Impfausweis mitbringen, um eine Impfberatung am Stand des Gesundheitsamtes in Anspruch zu nehmen.

**Veranstalter:** Canvass

## Akteure

- AOK Nordost - Die Gesundheitskasse
- Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V., Suchtberatung
- Der STEG Neubrandenburg e.V.
- Diakonie Diedrich Bonhoeffer Klinikum GmbH
- Evangelische Suchtkrankenhilfe M-V, Beratungszentrum Waren-Neustrelitz
- Ex-In MV e.V.
- Gesundheitsamt Landkreis MSE
- Hörbiko
- Integrationsfachdienst / Einheitliche Ansprechstelle für Arbeitgeber (EAA) Neubrandenburg
- Jobcenter MSE-Süd Programm teamwork – GinA „Gesund in Arbeit“
- Jugendamt Landkreis MSE „Frühe Hilfen“
- Kreiseniorenbeirat MS
- Lohn & Kurzbuch „ImPuls“ Sozialpädagogische Familienhilfe GbR
- MediClin Müritz-Klinikum
- Neubrandenburger Suchthilfzentrum gGmbH
- Neuwoba WEAtreff
- Ombudschaft MV
- outness GbR
- Parkinson Selbsthilfegruppe Neubrandenburg
- Pflegestützpunkt Neubrandenburg
- Projekt „KipsFamMSE“
- provita arndt GmbH
- RBB Neubrandenburg GeSoTec
- Sozial-Diakonische Arbeit – Evangelische Jugend gGmbH
- Sozialwerk der Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde Malchin-Teterow e.V. – KipsFam MSE
- „Vier Schritte“- Selbsthilfegruppe für Angehörige

# Bastelaktion

Zum Gesundheitstag basteln einige Kindertagesstätten kleine Geschenke. Mit dieser liebevollen Geste möchten wir den Menschen in unserer Region ein Lächeln schenken und ihnen zeigen, dass sie gesehen und geschätzt werden. Die Bastelarbeiten stehen symbolisch für die Bedeutung sozialer Nähe und Achtsamkeit für unser Wohlbefinden.

Wir danken den folgenden Einrichtungen herzlich für ihre engagierte Teilnahme:

**Ein Dank für die Unterstützung vom Gesundheitstag geht an folgende Unternehmen:**

# Kooperationspartner\*innen

AOK Nordost - Die Gesundheitskasse	Marktplatzcenter Neubrandenburg
Arbeiterwohlfahrt Cura gGmbH Tagespflege Rosenow	MediClin Müritz- Klinikum
AWO MST/Vielfalt	Monika Reidegeld
Behindertenverband Müritz e.V.	Neubrandenburger Suchthilfezentrum gGmbH
Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V., Suchtberatung	Neuwoba WEAtreff
Der STEG Neubrandenburg e.V.	Ombudschaft MV
Diakonie Diedrich Bonhoeffer Klinikum GmbH	outness GbR
Ev.-Luth. Friedensgemeinde Neubrandenburg-Ost	Parkinson Selbsthilfegruppe
Evangelische Suchtkrankenhilfe M-V, Beratungszentrum Waren-Neustrelitz	Pflegestützpunkt Neubrandenburg
Ex-In MV e.V.	Projekt „KipsFamMSE“
Familienzentrum Neustrelitz e.V.	provita arndt GmbH
FAS(T)D perfekt MV e.V.	RBB Neubrandenburg GeSotec
Gesundheitsamt Landkreis MSE	Sozial-Diakonische Arbeit – Evangelische Jugend gGmbH
Hildburg Roskamm	Sozialwerk der Evangelisch Freikirchlichen Gemeinde Malchin Teterow e.V.
Hochschule Neubrandenburg	Sozialwerk der Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde Malchin-Teterow e.V. – KipsFam MSE
Hörbiko	Sportgymnasium Neubrandenburg
Hospizdienste im Demminer Umland gGmbH	Stadt Altentreptow
InGe/ Gesundheitsamt Neubrandenburg, Landkreis MSE	Stadt Neubrandenburg
Integrationsfachdienst / Einheitliche Ansprechstelle für Arbeitgeber (EAA) Neubrandenburg	Suchtberatungsstelle und Schuldnerberatungsstelle der Caritas
Jobcenter MSE-Süd Programm teamwork – GinA „Gesund in Arbeit“	TAN'ATARA- Zentrum, Regeneration & Neues Bewusstsein
Jugendamt Landkreis MSE „Frühe Hilfen“	TFA-Akademie GmbH - Projekt NordStart- Akademie
Kreissenorenbeirat MS	„Vier Schritte“- Selbsthilfegruppe für Angehörige
Landeskoordinierungsstelle für Suchtthemen Mecklenburg – Vorpommern	Volkshochschule Mecklenburgische Seenplatte
Löhn & Kurzbuch „ImPuls“ Sozialpädagogische Familienhilfe GbR	

**Vielen Dank für Ihre tollen Ideen und Unterstützung bei der Planung und Vorbereitung!**

## Impressum

Herausgeber: Landkreis Mecklenburgische Seenplatte  
Gesundheitsamt  
Besucheradresse: Platanenstraße 43, 17033 Neubrandenburg  
Postanschrift: Postfach 110264, 17042 Neubrandenburg

### Kontakt:

Enrica Rebstock  
Tel.: 0395 57087-3361  
E-Mail: [enrica.rebstock@lk-seenplatte.de](mailto:enrica.rebstock@lk-seenplatte.de)

Pia Ludwig  
Tel.: 0395 57087-4483  
E-Mail: [pia.ludwig@lk-seenplatte.de](mailto:pia.ludwig@lk-seenplatte.de)

Katharina Krietemeyer  
Tel.: 0395 57087-3167  
E-Mail: [katharina.krietemeyer@lk-seenplatte.de](mailto:katharina.krietemeyer@lk-seenplatte.de)

Homepage: [www.lk-mecklenburgische-seenplatte.de](http://www.lk-mecklenburgische-seenplatte.de)

Haftungsausschluss: Der Herausgeber dieser Broschüre übernimmt für die Richtigkeit der Angaben sowie für die Durchführung und den Inhalt der genannten Veranstaltungen keine Gewähr.

Programmänderungen vorbehalten.

Hinweis: Die Angaben zur Entrichtung eines Eintritts oder eines Unkostenbeitrages liegen beim Veranstalter.